

Первый этап диспансеризации мужчин 18-49 лет включает следующие медицинские услуги:

- 1) анкетирование;
- 2) прием (осмотр) врачом-урологом (врачом-хирургом).

Второй этап диспансеризации у мужчин 18-49 лет проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний. Второй этап диспансеризации включает следующие медицинские услуги:

- 1) спермограмма;
- 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 3) ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
- 4) повторный прием (осмотр) врачом-урологом (врачом-хирургом).



Обложка: изображение от Freepik

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ «Курганский областной центр медицинской профилактики,
лечебной физкультуры и спортивной медицины»



УЗНАЙ СВОЙ ШАНС СТАТЬ РОДИТЕЛЕМ

Оценка репродуктивного здоровья
в рамках диспансеризации для
мужчин и женщин 18-49 лет

(памятка для населения)

Указом Президента России 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В число мероприятий, направленных на улучшение здоровья взрослых и детей, входит оценка репродуктивного здоровья.

Соответствующий перечень исследований и других медицинских вмешательств закреплён в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024-2026 годы.

Для женщин и мужчин репродуктивного возраста 18-49 лет поэтапно и одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, с целью выявления признаков и факторов риска заболеваний или состояний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, родов и послеродового периода.

Первый этап диспансеризации женщин проводится в любой день менструального цикла, кроме периода менструального кровотечения, 1 раз в год (кроме цитологического исследования микропрепарата с шейки матки и цервикального канала) всем женщинам 18-49 лет и включает следующие медицинские услуги:

- 1) прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
- 2) пальпация молочных желез;
- 3) осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- 4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;

5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала. Цитологическое исследование микропрепарата шейки матки (мазки с поверхности шейки матки и из цервикального канала) является информативным методом скрининга и ранней диагностики изменений в эпителии шейки матки (дисплазия, на-



чальные формы злокачественного процесса и т.д.).

6) в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

Как подготовиться к цитологическому исследованию?

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Мазок необходимо сдать до проведения УЗИ, бимануального исследования, а также кольпоскопии и различных анализов во избежание лизирования и деформации клеточных элементов.

Мазок не следует сдавать:

- ранее 48 часов после полового контакта;
- во время менструации;
- в период лечения генитальных инфекций;
- ранее 48 часов после расширенной кольпоскопии с обработкой 3-5% растворами уксусной кислоты или йода (раствор Люголя) или спринцевания;
- после использования лубрикантов, тампонов или спермицидов;
- после вагинального исследования, в том числе, ультразвукового.

Второй этап диспансеризации у женщин 18-49 лет проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний. Второй этап диспансеризации включает следующие медицинские услуги:

- 1) в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 2) ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- 3) ультразвуковое исследование молочных желез;
- 4) повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом.