

Шаг 5. Пройдите второй этап диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации врач-терапевт выявит показания для проведения дообследований, вас направят на второй этап или дополнительные исследования.

Второй этап диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза:

- осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- колоноскопия;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- спирометрия;
- осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии;
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови;
- индивидуальное или групповое (школа пациента) углубленное профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации

Лучшая профилактика заболеваний — это ведение здорового образа жизни, а именно:

1. Отказ от разрушающих здоровье привычек;
2. Приверженность правильному питанию;
3. Поддержание нормальной массы тела;
4. Регулярные физические нагрузки;
5. Регулярное прохождение медицинских профосмотров и диспансеризации.

Берегите себя, будьте здоровы и благополучны!

Обложка: изображение от Freepik



Будь уверен в своем здоровье!
ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

(памятка для населения)

Что такое диспансеризация и профилактический медицинский осмотр?

Профилактический медицинский осмотр — это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития.

Диспансеризация — это более широкий комплекс мероприятий. Она включает в себя профилактический медицинский осмотр, а также дополнительные методы обследования, которые проводятся для оценки состояния определенных групп населения.

ВАЖНО!

На время диспансеризации работники имеют право на **освобождение от работы на 1 рабочий день 1 раз в 3 года, с 40 лет – на 1 рабочий день 1 раз в год с сохранением рабочего места и среднего заработка**. Работники предпенсионного возраста (в течение 5 лет до наступления пенсионного возраста) и пенсионеры, получающие пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением места работы и среднего заработка.

Кто может пройти бесплатную диспансеризацию и профилактический осмотр в Курганской области

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся **бесплатно** при наличии паспорта или полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления (в будние дни с 08:00 до 20:00, в выходные дни — в часы работы поликлиники), по месту работы или учебы.

Пациенты в возрасте от 18 лет и старше ежегодно проходят диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр.

1. Диспансеризацию вы можете пройти:

- 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет);
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Некоторые категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста.

2. Профилактический медицинский осмотр вы можете пройти ежегодно, в том числе в промежутках между годами диспансеризации в возрасте 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет.

В 2025 году на диспансеризацию ждут тех, кто родился в 1985 году и ранее, а также родившихся в 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 и 2007 годах.

Как записаться на диспансеризацию или профилактический осмотр

Записаться на диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления с паспортом и полисом ОМС, на портале государственных услуг, региональном портале медицинских услуг poliklinika45.ru, или по номеру телефона: 122.

Как будет проходить диспансеризация (профилактический осмотр)?

Шаг 1. Заполните необходимые документы.

Шаг 2. Подготовьтесь к обследованиям.

Шаг 3. Пройдите первый этап диспансеризации.

Исследования первого этапа диспансеризации, которые необходимо пройти в зависимости от пола и возраста:

- **анкетирование** в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- **расчет на основании антропометрии** - индекса массы тела, окружности талии в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- **измерение артериального давления** в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- **исследование уровня общего холестерина** в крови в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- **определение уровня глюкозы** в крови в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение **относительного сердечно-сосудистого риска** в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- определение **абсолютного сердечно-сосудистого риска** в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в год;
- **флюорографию легких или рентгенографию легких** в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- **ЭКГ в покое** при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- **измерение внутриглазного давления** при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- **осмотр фельдшером (акушеркой)** или врачом-акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- **проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С** граждан в возрасте 25 лет и старше - 1 раз в 10 лет;
- **скрининг** на раннее выявление онкологических заболеваний;
- **общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- исследование **кала на скрытую кровь**;
- для женщин - **маммография**;
- для мужчин - **исследование простат-специфического антигена (ПСА)** в крови.

Шаг 4. Придите на прием к врачу-терапевту.

По завершении обследований вас направят к врачу, который:

- изучит заполненную анкету;
- изучит результаты проведенного медицинского осмотра, лабораторных и инструментальных исследований;
- проведет осмотр, в том числе на выявление визуальных или иных локализаций онкологических заболеваний.

По итогам диспансеризации врач вынесет заключение о состоянии вашего здоровья и даст необходимые рекомендации по здоровому образу жизни.