***Памятка родителям***

***«О правилах жизни ребенка в семье».***

***Если вы хотите, чтобы дети как можно раньше научились следовать вашим указаниям, управлять******своим поведением, пытайтесь вводить в повседневную жизнь ребенка не очень сложные правила. Это поможет ему лучше ориентироваться в ситуациях, придаст уверенности, избавит вас от чтения бесконечных нотаций.***

***ПРАВИЛА*** (ограничения, запреты, требования) – неотъемлемая часть жизни каждого ребенка в семье.

Хорошо, если правил (ограничений, запретов, требований) ***не***

***слишком много***, если они гибкие и не вступают в явное противоречие с потребностями ребенка.

Все ограничения, запреты, требования усваиваются ребенком при

***условии их согласованного предъявления взрослыми*** членами семьи.

Важно придерживаться в предъявлении ограничений, запретов,

требований дружественного, ***разъяснительного тона, а не повелительного***.

Обращаясь к ограничениям, запретам, требованиям, важно

пользоваться системой взаимных уступок.

***Чем разнообразнее они – тем лучше.***

Принципиальность уместна менее всего!

***Чтобы правила оказались более эффективными, следует учитывать некоторые условия:***

1. Правило должно быть конкретным;
2. Одно и то же правило лучше повторять несколько раз;
3. Формулировка правил должна быть позитивной

(лучше сказать: «Говори тихо», а не «Не кричи»);

1. Обосновывайте для ребенка применение правила;
2. Если ребенок испытывает правило на «прочность», провоцируя вас на окрик или шлепок, оставайтесь спокойными и «твердыми» в выполнении правила;
3. Взрослые должны неукоснительно выполнять правила, введенные ими.