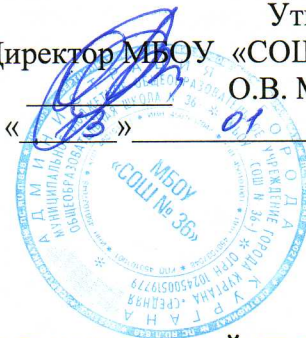


Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 36»
О.В. Матвеева
« 13 » 01 2022г.



ПЛАН
спортивно – массовых и физкультурно– оздоровительных мероприятий школьного
физкультурно – спортивного клуба «Шанс»
МБОУ «СОШ №36»на 2021 -2022уч.г.

Цель:организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШФСК.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы;
3. Привлечение обучающихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта;
4. Воспитание у обучающихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи

№ п/п	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
I.Организационно – методическая работа			
1	Изучение нормативно – правовой базы ШФСК	сентябрь	Администрация, учителя физической культуры
2.	Создание рабочей группы по созданию ШФСК	сентябрь	Администрация
3.	Организация выборов Советника по физической культуре.	до 15.09.	Ученическое самоуправление
4.	Составление плана работы ШФСК	сентябрь	Совет ШФСК
5.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
6.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
7.	Организация встреч со спортсменами	В течение	Руководитель

	Курганской области	года	ШФСК
II. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение занятий «Школа физоргов»	В течение года	Руководитель ШФСК
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминутки, «спортивного часа» в ГПД	В течение года	Совет ШФСК физорги классов
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры. физорги классов
4.			
III. Учебная работа			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Руководитель ШФСК
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Совет ШФСК Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
6.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
7.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
IV. Внеучебная деятельность			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	Совет ШФСК
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3.	Оказание методической помощи органам самоуправления в работе ШФСК	Постоянно	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры.
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Организовать работу кружков и секций.	с 02.09	Руководитель

			ШФСК, учителя физкультуры.
2.	Направить сильнейших спортсменов заниматься в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры.
3.			
V .Физкультурно - оздоровительные и спортивно - массовые мероприятия			
1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Совет ШФСК, учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
3.	Президентские состязания «Стартуют все!»	Согласно календарю	Совет ШФСК, учителя физкультуры
4.	Спартакиада учащихся г.Кургана	Согласно календарю	Совет ШФСК, учителя физкультуры
5.	Спартакиада с/к «Тридцаточка «Наши надежды» для начальной школы	Согласно календарю	Совет ШФСК, учителя физкультуры
6.	Рябковский пробег	май	Совет ШФСК, учителя физкультуры
7.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», «Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
8.	Акция «День здоровых дел»	апрель	Совет ШФСК, учителя физкультуры
9.	Областная л/а эстафета на призы газеты «Новый мир»	май	Совет ШФСК, учителя физкультуры
10.	Фестиваль ГТО для начальной школы	декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
11.	Фестиваль ГТО для основной школы	март	Совет ШФСК, учителя физкультуры
12.	Фестиваль ГТО для выпускников	Январь - февраль	Совет ШФСК, учителя физкультуры
13.	Участие в городских соревнованиях по видам спорта	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
14.	ШФЛ	Октябрь- декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
15.	ШБЛ «Кэс- баскет»	ноябрь- декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
	ШВЛ	ноябрь- декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры

16.	Соревнования « Баскетбольные эстафеты»	октябрь	Совет ШФСК, Учителя физкультуры
17.	Мастер – класс «Баскетбол шоу»	октябрь	Руководитель ШФСК, Спортклуб КГУ
18.	Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	ноябрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
19.	Гимнастическая полоса препятствий	декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
20	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
21	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Совет ШФСК, учителя физкультуры
22.	Первенство школы по видам спорта	Согласно календарю	Совет ШФСК, учителя физкультуры
23.	Фестиваль Футбола	апрель	Совет ШФСК, учителя физкультуры
24.	Классные часы: «История развития футбола»	март	Совет ШФСК, учителя физкультуры
25.	Первенство школы по набиванию футбольного мяча	апрель	Совет ШФСК, учителя физкультуры
26.	Соревнования « Школа №36 ЗОЖ! »	апрель	Совет ШФСК, учителя физкультуры
27.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Совет ШФСК, учителя физкультуры
28.	Участие в научно - практической конференции учащихся секция(физическая культур и валеология)	январь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
29.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
VI. Работа с родителями учащихся, педагогами по физическому воспитанию школьников			
а) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся о деятельности ШФСК, требованием программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	октябрь	Совет ШФСК, учителя физкультуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Руководитель ШФСК, Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя

	укреплению их здоровья.		физкультуры
4.	Участие родителей в работе ШФСК, подготовке и проведении спортивных мероприятий в школе	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
5.			
б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Руководитель ШФСК, учителя физкультуры
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.			
VII. Агитационно- пропагандистская работа			
1.	Оформление информационного стенда ШФСК, комплекса ВФСК ГТО.	до 20.10.	Совет ШФСК, учителя физкультуры
2.	Выпуск информационного бюллетеня спортивных событий школы.	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
3.	Выпуск информационного стенда о проведение зимних Олимпийских игр в Южной Корее	февраль	Совет ШФСК, учителя физкультуры
4.	Выпуск информационного стенда о проведение Чемпионата Мира по футболу в России	Апрель - май	Совет ШФСК, учителя физкультуры
5.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
6.	Пропаганда деятельности ШФСК в социуме	В течение года	Совет ШФСК, учителя физкультуры
7.			